



İSG TÜRKİYE SINAV

ARALIK 2025

ÖSYM İSG SINAVLARI

HER DÖNEM TÜM TÜRKİYE 1. İERİNİN TEK ADRESİ

İSG TÜRKİYE SINAV KAZANDIRIR !

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ
A-B-C
SINAVLARINDA Kİ
GELMİŞ-GEÇMİŞ
EN BÜYÜK BAŞARI !

T.C. Kimlik Numarası	Adı ve Soyadı	Cem ÖZBAY
Sertifika Alanı	B Sınıfı İş Güvenliği Uzmanlığı	
Sınav Tarihi	10 Aralık 2023	
Sonuç Açıklama Tarihi	3 Ocak 2024	
TESTTEKİ DOĞRU VE YANLIŞ SAYILARI		
Doğru	48	Yanlış
Puan	96,00000	Alınan Puan
Sınav Puanı ve Başarı Oranı	Başarı Oranı	8,000

TIKLAYARAK
İZLEYEBİLİRSİNİZ !

50 SORUDA
48 DOĞRU !



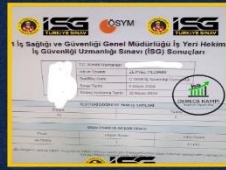
TÜRKİYE 1. Sİ KURSIYERLERİMİZ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



www.isgturkiyesinav.com

TÜRKİYE 1. Sİ KURSIYERLERİMİZ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



B SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



A SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



www.isgturkiyesinav.com

TÜRKİYE 1. Sİ KURSIYERLERİMİZ



DSP TÜRKİYE 1.Sİ



İŞYERİ HEKİMİ
TÜRKİYE 2.Sİ

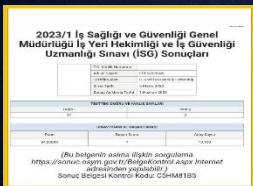


İŞYERİ HEKİMİ
TÜRKİYE 2.Sİ



www.isgturkiyesinav.com

2023 MAYIS DÖNEMİ TÜRKİYE 1. Sİ KURSIYERLERİMİZ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



B SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



A SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



www.isgturkiyesinav.com

A sınıfı İGU - MUHAMMED NURULLAH ACAR

ÖSYM

2024/2 İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü İş Yeri Hekimliği ve İş Güvenliği Uzmanlığı Sınavı (İSG) Sonuçları



DERECE KAMPI
Başarıya Tappan Güç



T.C. Kimlik Numarası	[REDACTED]
Adı ve Soyadı	ÖMER SOLAK
Sertifika Alanı	A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanlığı
Sınav Tarihi	8 Aralık 2024
Sonuç Açıklama Tarihi	3 Ocak 2025



DERECE KAMPI
Başarıya Tappan Güç

TESTTEKİ DOĞRU VE YANLIŞ SAYILARI		
Doğru		Yanlış
45		5

SINAV PUANI VE BAŞARI SIRASI		
Puan	Başarı Sırası	Aday Sayısı
90,00000	1	3.020

A sınıfı Türkiye 1.'si Olan Kursiyerimizin Tavsiyeleri=
<https://www.youtube.com/watch?v=m6eiF54Djpo&t=1261s>

ÖSYM

2024/2 İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü İş Yeri Hekimliği ve İş Güvenliği Uzmanlığı Sınavı (İSG) Sonuçları



DERECE KAMPI
Başarıya Tappan Güç



T.C. Kimlik Numarası	[REDACTED]
Adı ve Soyadı	RECEP GUÇLU
Sertifika Alanı	B Sınıfı İş Güvenliği Uzmanlığı
Sınav Tarihi	8 Aralık 2024
Sonuç Açıklama Tarihi	3 Ocak 2025



DERECE KAMPI
Başarıya Tappan Güç

TESTTEKİ DOĞRU VE YANLIŞ SAYILARI		
Doğru		Yanlış
45		5

SINAV PUANI VE BAŞARI SIRASI		
Puan	Başarı Sırası	Aday Sayısı
90,00000	1	6.785

B sınıfı Türkiye 1.'si Olan Kursiyerimizin Tavsiyeleri=
<https://www.youtube.com/watch?v=fq-4Qu2Sbx&t=6s>

ÖSYM

2024/2 İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü İş Yeri Hekimliği ve İş Güvenliği Uzmanlığı Sınavı (İSG) Sonuçları



DERECE KAMPI
Başarıya Tappan Güç



T.C. Kimlik Numarası	[REDACTED]
Adı ve Soyadı	NİMET KÖSE
Sertifika Alanı	C Sınıfı İş Güvenliği Uzmanlığı
Sınav Tarihi	8 Aralık 2024
Sonuç Açıklama Tarihi	3 Ocak 2025



DERECE KAMPI
Başarıya Tappan Güç

TESTTEKİ DOĞRU VE YANLIŞ SAYILARI		
Doğru		Yanlış
44		6

SINAV PUANI VE BAŞARI SIRASI		
Puan	Başarı Sırası	Aday Sayısı
88,00000	1	13.673

C sınıfı Türkiye 1.'si Olan Kursiyerimizin Tavsiyeleri=
https://www.youtube.com/watch?v=85qyps6cw_o



3-

İŞYERİ HEKİMİ VE DSP SINAVLARINDA EN ÇOK SORULAR

SORU 1

Aşağıdakilerden hangisi karpal tünel sendromunun tipik bir belirtisidir?

- A) Omuzda ağrı ve hareket kısıtlılığı
- B) Boyun tutulması
- C) Başparmak, işaret ve orta parmakta uyuşma ve karıncalanma
- D) Dirsek dış kısmında hassasiyet
- E) Ayak bileğinde şişlik

Cevap: C)

Açıklama:

Karpal tünel sendromu, el bileğindeki medyan sinirin sıkışmasıyla oluşur. Özellikle el bileğini zorlayan tekrarlayıcı işler yapanlarda (örneğin klavye kullanımı, montaj hattı işçiliği) görülür. Başparmak, işaret ve orta parmakta uyuşma, karıncalanma, gece artan ağrı tipiktir.



SORU 2

Aşağıdaki sendromlardan hangisi titreşimli el aletleriyle çalışan kişilerde, parmaklarda solukluk ve ağrı ile karakterizedir?

- A) Karpal tünel sendromu
- B) Beyaz parmak sendromu (Raynaud fenomeni)
- C) Tenisçi dirseği
- D) De Quervain hastalığı
- E) Omuz sıkışma sendromu

Cevap: B)

Açıklama:

Beyaz parmak sendromu, özellikle vibrasyon (titreşim) maruziyeti olan işlerde görülür. Parmak damarlarında spazm olur, soğukla beraber solukluk, renk değişimi ve ağrı gelişir. İş sağlığı açısından titreşimli alet kullananlarda maruziyet süresi ve frekans çok önemlidir.

SORU 3

“Tenisçi dirseği” olarak bilinen lateral epikondilit en sık hangi hareket ile ilişkilidir?

- A) Ayakta uzun süre durma
- B) Diz çökerek çalışma
- C) El bileği ile tekrarlayıcı ekstansiyon (geriye bükme)
- D) Dirseği aşırı esnetme
- E) Omzu yukarı kaldırma

Cevap: C)

Açıklama:

Lateral epikondilit, ön kol ekstansör kaslarının aşırı kullanımı sonucu ortaya çıkar. Özellikle el bileğini geriye bükerek (örneğin tornavida kullanmak, sürekli mouse tıklamak) yapılan hareketler bu tabloyu tetikler. Dirseğin dış yanında ağrı ve hassasiyet olur.

SORU 4

Aşağıdaki hastalıklardan hangisi özellikle omuz ekleminin aşırı kullanımı ve yük taşıma ile ilişkilidir?

- A) Siyatik
- B) Karpal tünel sendromu
- C) Omuz tendiniti
- D) Diz osteoartriti
- E) Boyun fıtığı

Cevap: C)

Açıklama:

Omuz tendiniti, omuzun rotator manşet kaslarının (özellikle supraspinatus) iltihaplanmasıdır. Yük kaldırma, yukarı doğru uzanarak yapılan işler, kolun tekrarlayıcı hareketleri bu riski artırır. Ağrı genellikle omuzda hissedilir, kol yukarı kaldırıldığında şiddetlenir.

SORU 5

İşyeri ergonomisi açısından aşağıdakilerden hangisi tekrarlayıcı zorlanma yaralanmalarına (RSI) karşı bir önlem değildir?

- A) Çalışma alanı düzeni
- B) Maruziyet sonrası uzun süre dinlenmeden çalışmak
- C) Kişisel mola zamanlarının planlanması
- D) Çalışma pozisyonunun değiştirilmesi
- E) Ergonomik araç ve destek kullanımı

Cevap: B)

Açıklama:

Tekrarlayıcı zorlanma yaralanmaları (Repetitive Strain Injuries - RSI), uzun süreli, düşük yoğunluklu ancak tekrarlayıcı hareketlerin neden olduğu kas-iskelet sistemi problemleridir. Sürekli ve dinlenmeden çalışma bu durumu kötüleştirir. Ergonomik müdahalelerle risk azaltılabilir.

SORU 6

Aşağıdakilerden hangisi tetik parmak (stenozan tenosinovit) hastalığına özgü bir bulgudur?

- A) Dirsek dış kısmında ağrı
- B) Omuz hareketinde kısıtlılık
- C) Parmakların bükülme sonrası takılması ve açılmada zorlanma
- D) El bileği içinde zonklayıcı ağrı
- E) Parmak uçlarında solukluk

Cevap: C)

Açıklama:

Tetik parmak, parmak tendonlarının kılıf içinde sıkışması sonucu oluşur. Parmak büküldükten sonra düzleşmez, kilitlenir gibi kalır ve açılırken “tetik çekme” hissi olur. El işi yapanlar, sürekli kavrama hareketi yapan mesleklerde sık görülür.

SORU 7

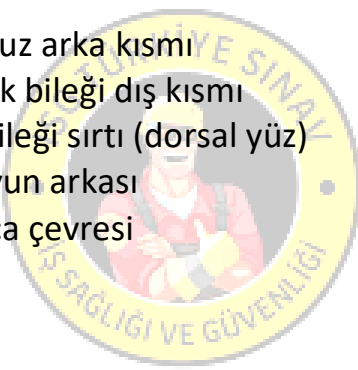
Gangliyon kisti en sık hangi vücut bölgesinde gözle görülür yumru şeklinde ortaya çıkar?

- A) Omuz arka kısmı
- B) Ayak bileği dış kısmı
- C) El bileği sırtı (dorsal yüz)
- D) Boyun arkası
- E) Kalça çevresi

Cevap: C)

Açıklama:

Gangliyon kistleri, eklem ya da tendon kılıfından kaynaklanan içi sıvı dolu iyi huylu kistlerdir. En sık el bileğinin üst kısmında (dorsal yüz) görülür. Bilgisayar kullanımı, tekrarlayıcı el hareketleriyle ilişkili olabilir. Bazen ağrılı olabilir, çoğu zararsızdır.



SORU 8

“Tenisçi dirseği” olarak da bilinen lateral epikondilit, hangi anatomik bölgede görülür?

- A) Omuz başı
- B) Dirsek dış kısmı (lateral epikondil)
- C) El bileği iç kısmı
- D) Kalça eklemi
- E) Diz kapağı

Cevap: B)

Açıklama:

Lateral epikondilit, dirseğin dış kısmındaki kas ve tendonların aşırı kullanımı sonucu oluşur. Özellikle tornavida sıkma, mouse kullanımı gibi el bileği ile yapılan tekrarlayıcı hareketlerde görülür. Dirsek dış kısmında ağrı, hassasiyet ve zorlanma olur.

SORU 9

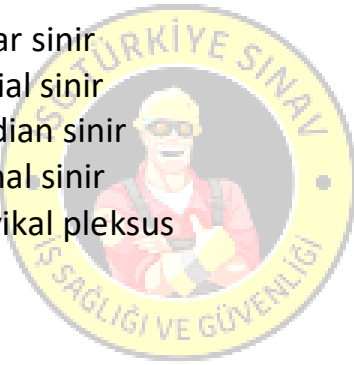
Pronator sendromu, hangi sinirin sıkışması ile ortaya çıkar?

- A) Ulnar sinir
- B) Radial sinir
- C) Median sinir
- D) Spinal sinir
- E) Servikal pleksus

Cevap: C)

Açıklama:

Pronator sendromu, ön kol kasları arasında geçen median sinirin sıkışması sonucu oluşur. El bileği hareketleri yerine daha çok ön kol seviyesinde sinir sıkışmasına bağlı olarak ağrı, uyuşma ve karıncalanma gelişir. Karpal tünel sendromuna göre daha proksimal yerleşimlidir.



SORU 10

Aşağıdakilerden hangisi kübitel tünel sendromu için tipik bir şikayettir?

- A) Başparmakta ağrı
- B) Serçe ve yüzük parmaklarında uyuşma ve karıncalanma
- C) Dirsek iç kısmında şişlik
- D) Dirsek dış kısmında ağrı
- E) Omuz hareketlerinde güçsüzlük

Cevap: B)

Açıklama:

Kübitel tünel sendromu, dirseğin iç kısmında (olukta) geçen ulnar sinirin sıkışmasıdır. Özellikle dirsek uzun süre bükülü kalınca serçe ve yüzük parmakta uyuşma, karıncalanma ve his kaybı görülür. Sıklıkla masa başı çalışanlarında ya da uzun süre dirseği dayalı kullananlarda ortaya çıkar.

SORU 11

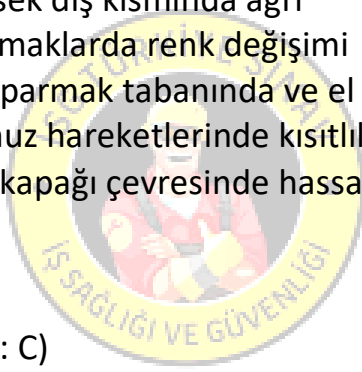
Aşağıdakilerden hangisi De Quervain tenosinoviti ile en yakından ilişkilidir?

- A) Dirsek dış kısmında ağrı
- B) Parmaklarda renk değişimi
- C) Başparmak tabanında ve el bileği dış tarafında ağrı
- D) Omuz hareketlerinde kısıtlılık
- E) Diz kapağı çevresinde hassasiyet

Cevap: C)

Açıklama:

De Quervain hastalığı, başparmak tendonlarının sıkışması sonucu oluşan bir tenosinovit (tendon iltihabı) türüdür. Başparmakla kavrama, bükme gibi hareketlerde zorlanma ve ağrı tipiktir. Özellikle bebek bakımında el bileğini çok kullanan annelerde ve el işi yapanlarda sık görülür.



SORU 12

Ofis çalışanlarında sık görülen boyun-omuz bölgesi kas spazmı ve ağrısı genellikle hangi duruma bağlı gelişir?

- A) Aşırı nemli ortam
- B) Kimyasal maruziyet
- C) Kötü postür ve ergonomik olmayan masa düzeni
- D) Radyasyon maruziyeti
- E) Sık klima değişimi

Cevap: C)

Açıklama:

Boyun ve omuz ağrıları, masa başı çalışanlarda genellikle monitör hizasının yanlış olması, masa yüksekliğinin uygun olmaması ve kol desteği eksikliği gibi ergonomik hatalara bağlı kas spazmlarıyla ilgilidir. Bu durumlar “ofis kaynaklı kas-iskelet hastalıkları” sınıfına girer.

SORU 13

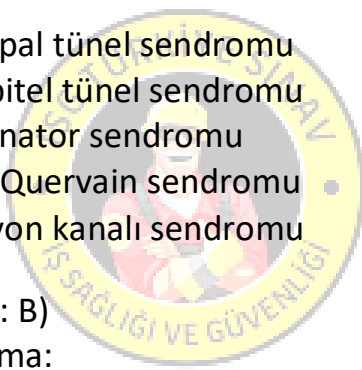
Aşağıdaki sendromlardan hangisi ulnar sinir sıkışması sonucu oluşur?

- A) Karpal tünel sendromu
- B) Kübitel tünel sendromu
- C) Pronator sendromu
- D) De Quervain sendromu
- E) Guyon kanalı sendromu

Cevap: B)

Açıklama:

Kübitel tünel sendromu, dirsekte ulnar sinirin sıkışması ile gelişir. Özellikle serçe ve yüzük parmakta uyuşma, karıncalanma ve kas gücünde azalma görülür. Uzun süre dirseğin bükülü kalması riski artırır. Ulnar sinirle ilgili bir diğer sendrom ise "Guyon kanalı"dır, o da el bileği seviyesindedir.



SORU 14

Aşağıdakilerden hangisi rotator manşet yırtığı veya tendiniti ile ilişkili en tipik yakınmadır?

- A) Bel ağrısı
- B) Dizde takılma hissi
- C) Kolu baş üstüne kaldırırken omuzda ağrı
- D) El bileğinde uyuşma
- E) Kalçada ani boşalma hissi

Cevap: C)

Açıklama:

Rotator manşet, omuz çevresindeki kas ve tendon grubudur. Tekrarlayıcı omuz hareketleri, ağır yük kaldırma, baş üstü çalışma gibi durumlarda bu yapıların iltihaplanması ya da yırtılması gelişebilir. Kolu yukarı kaldırırken ağrı, gece uykuda omuz ağrısı sık belirtilerdir.

SORU 15

Aşağıdakilerden hangisi ergonomik risk faktörü olarak değerlendirilmez?

- A) Tekrarlayıcı hareketler
- B) Zorlayıcı kuvvet kullanımı
- C) Kısa süreli mola verilmesi
- D) Uygunsuz vücut pozisyonu
- E) Titreşimli alet kullanımı

Cevap: C)

Açıklama:

Ergonomik risk faktörleri; tekrar, kuvvet, duruş bozukluğu, titreşim ve statik yüklenmeleri kapsar. Kısa süreli mola verilmesi ise tam tersine, bu riskleri azaltıcı, koruyucu bir uygulamadır. İş planlamasında bu tür molaların düzenli olması önerilir.

