

İSG TÜRKİYE SINAV DERGİLERİ

- Özet Bilgiler
- Hap Notlar
- Kodlamalar
- Sorular
- Senaryo
- Bulmaca

MESLEK HASTALIKLARINA GİRİŞ



**İSG
TÜRKİYE
SINAV**

A SINIFI İŞ GÜVENLİĞİ UZMANI
MUHAMMED NURULLAH ACAR



2026 İSG ARALIK

**İSG**
TÜRKİYE SINAV
İSG Türkiye
Sınav

**Türkiye'nin En
Çok Satan
İSG Kitapları**




*İş Sağlığı ve Güvenliği Sınavlarına
Hazırlık ve Saha Kitapları*

5510 SAYILI SOSYAL SİGORTALAR VE GENEL SAĞLIK SİGORTASI



NOT 1:

İş kazası, meslek hastalığı, hastalık ve analık sigortasından sağlanan haklar

İş kazası veya meslek hastalığı sigortasından sağlanan haklar şunlardır:

- a)** Sigortalıya, geçici iş göremezlik süresince günlük geçici iş göremezlik ödeneği verilmesi.
- b)** Sigortalıya sürekli iş göremezlik geliri bağlanması.
- c)** İş kazası veya meslek hastalığı sonucu ölen sigortalının hak sahiplerine, gelir bağlanması.
- d)** Gelir bağlanmış olan kız çocuklarına evlenme ödeneği verilmesi.
- e)** İş kazası ve meslek hastalığı sonucu ölen sigortalı için cenaze ödeneği verilmesi.

NOT 2:

Sigortalı kadına veya sigortalı olmayan eşinin doğum yapması nedeniyle sigortalı erkeğe emzirme ödeneği verilebilmesi için,

- a)** doğumdan önceki bir yıl içinde **en az 120 gün kısa vadeli sigorta kolları primi** bildirilmiş olması,
- b)** doğumdan önceki bir yıl içinde en az 120 gün kısa vadeli sigorta kolları primi yatırılmış ve genel sağlık sigortası primi dahil prim ve prime ilişkin **her türlü borçlarının ödenmiş olması, şarttır.**



NOT 5:

Ölüm sigortasından sağlanan haklar ve yararlanma şartları

Ölüm sigortasından sağlanan haklar şunlardır:

- a) Ölüm aylığı bağlanması.
- b) Ölüm toptan ödemesi yapılması.
- c) Aylık almakta olan kız çocuklarına evlenme ödeneği verilmesi.⁽¹⁾
- d) Cenaze ödeneği verilmesi.

NOT 6:

İş kazası;

- a) Sigortalının işyerinde bulunduğu sırada,
- b) İşveren tarafından yürütülmekte olan iş nedeniyle sigortalı kendi adına ve hesabına bağımsız çalışıyorsa yürütmekte olduğu iş nedeniyle,
- c) Bir işverene bağlı olarak çalışan sigortalının, görevli olarak işyeri dışında başka bir yere gönderilmesi nedeniyle asıl işini yapmaksızın geçen zamanlarda,
- d) Emziren kadın sigortalının, iş mevzuatı gereğince çocuğuna süt vermek için ayrılan zamanlarda,
- e) Sigortalıların, işverence sağlanan bir taşıtla işin yapıldığı yere gidiş geliş sırasında, meydana gelen ve sigortalıyı hemen veya sonradan bedenen ya da ruhen engelli hâle getiren olaydır.

**ÇALIŞMA GÜCÜ VE
MESLEKTE KAZANMA
GÜCÜ KAYBI ORANI
TESPİT İŞLEMLERİ**



TANIMLAR

Arıza/Hastalık Listesi:

Sigortalıların çalışma gücünün en az %60'ını veya vazifelerini yapamayacak şekilde meslekte kazanma gücünü kayıp ettiklerinin tespitine esas listeyi,

Balthazard Formülü:

Birden fazla iş kazası veya meslek hastalığı sonucu sürekli iş göremezlik dereceleri veya birden fazla özürlülük derecelerinin birleştirilmesinde kullanılan hesaplama şeklini,

Yükümlülük süresi: Sigortalının meslek hastalığına sebep olan işinden fiilen ayrıldığı tarih ile meslek hastalığının meydana çıktığı tarih arasında geçen en uzun süreyi, **ifade eder.**

SAĞLIK HİZMETİ SUNUCULARI

1)

Sigortalı ve hak sahiplerinin çalışma gücü kaybı oranları ile sigortalıların iş kazası sonucu meslekte kazanma gücü kaybı oranları tespitinde esas alınacak sağlık kurulu raporlarını düzenlemeye;

- a) Sağlık Bakanlığı eğitim ve araştırma hastaneleri,
- b) Devlet üniversitesi hastaneleri,
- c) Türk Silahlı Kuvvetlerine bağlı asker hastaneleri,
- d) Sigortalıların ikamet ettikleri illerde yukarıda belirtilen hastanelerin bulunmaması durumunda Sağlık Bakanlığı tam teşekküllü hastaneleri,yetkilidir.

2)

Meslek hastalığı sonucu meslekte kazanma gücü kaybı oranları tespitinde esas alınacak sağlık kurulu raporlarını düzenlemeye, **Sağlık Bakanlığı meslek hastalıkları hastaneleri ile eğitim ve araştırma hastaneleri ve Devlet üniversitesi hastaneleri yetkilidir.**

MESLEK HASTALIKLARI

MESLEK HASTALIĞI GRUPLARI

A

Kimyasal maddelerle olan meslek hastalıkları

B

Meslekî cilt hastalıkları

C

Pnömonkozlar ve diğer meslekî solunum sistemi hastalıkları

D

Meslekî bulaşıcı hastalıklar

E

Fizik etkenlerle olan meslek hastalıkları

MESLEK HASTALIKLARI LİSTESİ



A Grubu:

Kimyasal maddelerle olan meslek hastalıkları,

B Grubu:

Meslekî cilt hastalıkları,

C Grubu:

Pnömonkozlar ve diğer meslekî solunum sistemi hastalıkları,

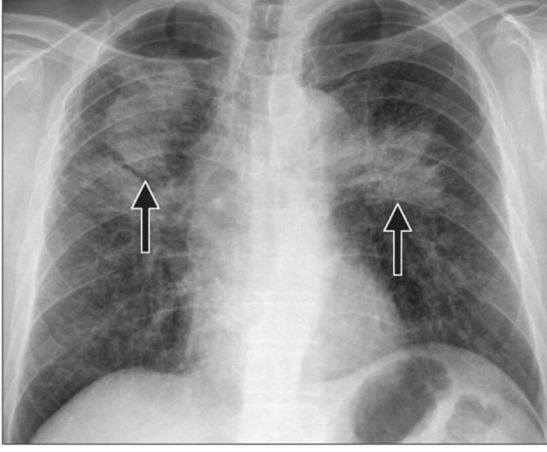
D Grubu:

Meslek bulaşıcı hastalıklar,

E Grubu:

Fizik etkenlerle olan meslek hastalıkları olmak üzere **beş** grupta toplanmıştır.

PNÖMOKONYOZ MESLEK HASTALIĞI



1) Pnömokonyozun meslek hastalığı sayılabilmesi için, sigortalının, havasında pnömokonyoz yapacak yoğunluk ve nitelikte toz bulunan yeraltı veya yerüstü işyerlerinde toplam olarak **en az üç yıl** çalışmış olması şarttır.

2) Ancak, havasında yüksek yoğunlukta ve pnömokonyoz yapacak nitelikte toz bulunan yeraltı ve yerüstü işyerlerinde meydana gelmiş, klinik veya radyolojik bulgular ve laboratuvar muayeneleriyle süratli seyrettiği ve ağırlığı saptanmış olgularda Sosyal Sigorta Yüksek Sağlık Kurulunun kararı ile **üç yıllık süre indirilebilir.**

3) Pnömokonyoz değerlendirmeleri, **İLO standartları dikkate alınarak yapılır.**

MESLEK HASTALIĞINA NEDEN OLAN ETMENLERDEN NASIL KORUNULUR



Birincil (Primer) koruma:

Bir hastalık ya da sağlık sorunu ortaya çıkmadan önce verilmesi gereken hizmetlerdir.

Örneğin;

1- İşe Giriş Muayenesi
2- Sağlık Eğitimi – Diğer Eğitimler
3- İkame
4- Kişisel Koruyucuların Sağlanması
5- Risk Değerlendirmesinin Yapılması
6- Aşılama
7- Bağışıklama
8- İşe Giriş Muayenesi
9- Egzersizler
10- Aile Planlamaları

İkincil (Sekonder) koruma:

Bir hastalık ya da sağlık sorunu ortaya çıktıktan hemen sonra verilmesi gereken sağlık hizmetleridir. Temel amacı erken tanıdır.

Örneğin;

1- Erken tanı
2- Periyodik muayeneler
3- Aralıklı kontroller
4- Düzenli tansiyon ölçümleri
5- Kan basıncı ölçümleri

Üçüncül (Tersiyer) koruma:

Bir hastalık ya da sağlık sorunu ortaya çıkıp, erken tanısı sağlanamadıktan ve/veya zarar verdikten sonra verilmesi gereken sağlık hizmetleridir. Temel amacı rehabilitasyondur.

Örneğin;

1- İş Görmezlik Raporlarının Verilmesi
2- Uzun Kaybı Olan İşçiyi Uygun İşe Yerleştirme
3- İş Kazası Sonrası Kazanın Araştırılması Veya Risk Analizlerinin Yapılması
4- Rehabilitasyon Olanakları
5- Kemoterapi
6- Komplikasyon Taramaları

ULUSLARARASI IARC KANSER YAPICI MADDELER SINIFLANDIRILMASI

Grup 1 :

Kesin kanserojen maddeler-insanlar için yeterli kanıt vardır

Grup 2a :

Muhtemel(yüksek oranda) kanserojenler-insanlar için sınırlı, hayvanlar için yeterli kanıt vardır

Grup 2b :

Şüpheli(olası)kanserojenler- insanlar için sınırlı, hayvanlar için yetersiz kanıt vardır

Grup 3 :

Kanserojen olarak sınıflandırılmayanlar

Grup 4 :

Henüz sınıflandırılmayanlar/olasılıkla kanserojen etkisi olmayanlar, insan ve hayvanlarda kanserojenik etkisi olmadığı yönünde yeterli kanıt vardır.



BOŞLUK DOLDURMA SORULARI

1. İş kazası veya meslek hastalığı sonucu meslekte kazanma gücü en az % _____ oranında azalan sigortalı, sürekli iş göremezlik gelirine hak kazanır.
2. Sürekli tam iş göremezlikte sigortalıya, hesaplanan aylık kazancının % _____'i oranında gelir bağlanır.
3. Başka birinin sürekli bakımına muhtaç olan sigortalıda sürekli iş göremezlik gelir bağlama oranı % _____ olarak uygulanır.
4. Sigortalının malûl sayılabilmesi için çalışma gücünü veya meslekte kazanma gücünü en az % _____ oranında kaybetmiş olması gerekir.
5. Malûllük aylığı bağlanabilmesi için sigortalının kural olarak en az _____ yıl sigortalı olması ve toplam _____ gün prim bildirilmiş olması gerekir.
6. Sigortalı kadına veya sigortalı erkeğin sigortalı olmayan eşine emzirme ödeneği verilebilmesi için doğumdan önceki bir yıl içinde en az _____ gün kısa vadeli sigorta primi bildirilmiş olmalıdır.
7. Birden fazla iş kazası veya meslek hastalığı sonucu oluşan sürekli iş göremezlik derecelerinin birleştirilmesinde _____ **Formülü** kullanılır.
8. Meslek hastalıkları listesinde pnömokonyozlar ve diğer meslekî solunum sistemi hastalıkları _____ **Grubu** içinde yer alır.
9. Pnömokonyozun meslek hastalığı sayılabilmesi için sigortalının tozlu işyerlerinde toplam olarak en az _____ yıl çalışmış olması gerekir.
10. Hastalık ortaya çıkmadan önce verilen sağlık hizmetlerine _____ **koruma**, hastalık ortaya çıktıktan hemen sonra erken tanıya yönelik hizmetlere ise _____ **koruma** denir.

Cevap Anahtarı

1. **10**
2. **70**
3. **100**
4. **60**
5. **10 – 1800**
6. **120**
7. **Balthazard**
8. **C**
9. **3**
10. **Birincil (Primer) – İkincil (Sekonder)**



5510 SAYILI KANUN – EŞLEŞTİRME

A Sütunu	B Sütunu – Karışık Seçenekler
1. Geçici iş göremezlik ödeneği (___)	A. Temel amacı rehabilitasyondur.
2. Evlenme ödeneği (___)	B. Meslekî cilt hastalıklarını kapsar.
3. Yükümlülük süresi (___)	C. Geçici iş göremezlik süresince günlük olarak verilir.
4. A Grubu meslek hastalıkları (___)	D. İnsanlar için yeterli kanıt bulunan kesin kanserojenleri ifade eder.
5. B Grubu meslek hastalıkları (___)	E. Kimyasal maddelerle olan meslek hastalıklarını kapsar.
6. E Grubu meslek hastalıkları (___)	F. Gelir/aylık almakta olan kız çocuklarına belirli şartlarda verilir.
7. Birincil (Primer) koruma (___)	G. Meslek hastalığına neden olan işten ayrılma ile hastalığın ortaya çıkması arasındaki en uzun süredir.
8. İkincil (Sekonder) koruma (___)	H. Hastalık ortaya çıkmadan önce uygulanan koruyucu hizmetlerdir.
9. Üçüncül (Tersiyer) koruma (___)	I. Fizik etkenlerle oluşan meslek hastalıklarını kapsar.
10. IARC Grup 1 (___)	İ. Hastalık ortaya çıktıktan hemen sonra uygulanır; temel amacı erken tanıdır.

Cevap Anahtarı

1-C | 2-F | 3-G | 4-E | 5-B | 6-I | 7-H | 8-İ | 9-A | 10-D

1. Senaryo – Sürekli İş Göremezlik

Bir çalışan geçirdiği iş kazası sonrasında yetkili sağlık kurullarınca değerlendirilmiştir. Kurum Sağlık Kurulu, çalışanın **meslekte kazanma gücünün %8 oranında azaldığını** tespit etmiştir. Çalışan bu nedenle sürekli iş göremezlik geliri talep etmektedir.

Soru: Word dosyasındaki orana göre çalışan sürekli iş göremezlik gelirine hak kazanır mı? Hak kazanabilmesi için meslekte kazanma gücü kaybının en az yüzde kaç olması gerekir?

2. Senaryo – Malûllük Aylığı

Ahmet'in çalışma gücünü **%65 oranında kaybettiği** Kurum Sağlık Kurulunca tespit edilmiştir. Ahmet 11 yıldır sigortalıdır ancak toplam **1.650 gün** malûllük, yaşlılık ve ölüm sigortaları primi bildirilmiştir. Başka birinin sürekli bakımına muhtaç değildir.

Soru: Ahmet, Word dosyasındaki şartlara göre malûllük aylığına hak kazanır mı? Cevabınızı sigortalılık süresi ve prim günü açısından açıklayınız.

3. Senaryo – Pnömokonyoz

Bir maden işçisi, havasında pnömokonyoz yapacak nitelikte toz bulunan bir yeraltı işyerinde toplam **2 yıl** çalışmıştır. Yapılan muayenelerde pnömokonyoz bulguları tespit edilmiştir ancak özel olarak süreyi indirecek bir kurul kararı bulunmamaktadır.

Soru: Word dosyasındaki genel kurala göre bu hastalık meslek hastalığı olarak değerlendirilebilir mi? Gerekli asgari çalışma süresi ne kadardır?

4. Senaryo – Korunma Düzeyi

Bir fabrikada çalışanlara işe başlamadan önce **işe giriş muayenesi** yapılmakta, sağlık eğitimi verilmekte, risk değerlendirmesi gerçekleştirilmekte ve gerekli kişisel koruyucular sağlanmaktadır. Amaç, çalışanlarda henüz herhangi bir hastalık ortaya çıkmadan sağlık sorunlarını önlemektir.

Soru: Bu uygulamalar hangi korunma düzeyine girer? Bu korunma düzeyinin temel özelliği nedir?

5. Senaryo – Erken Tanı mı, Rehabilitasyon mu?

Meslek hastalığı riski bulunan çalışanlara düzenli **periyodik muayeneler ve kontroller** yapılmaktadır. Başka bir çalışan ise hastalık nedeniyle uzuv kaybı yaşadıktan sonra sağlık durumuna uygun başka bir işe yerleştirilmiş ve rehabilitasyon programına alınmıştır.

Soru: İlk gruptaki uygulamalar hangi korunma düzeyine, uzuv kaybı yaşayan çalışana yönelik uygulamalar hangi korunma düzeyine girer?

CEVAP ANAHTARI

1. Hayır. Sürekli iş göremezlik gelirin hak kazanmak için meslekte kazanma gücünün **en az %10 oranında** azalmış olması gerekir. %8 yeterli değildir.

2. Hayır. %65 kayıp, dosyadaki **en az %60** koşulunu karşılar ve 10 yıllık sigortalılık şartı da sağlanmıştır. Ancak başka birinin sürekli bakımına muhtaç olmayan Ahmet'in **1.800 gün** primi bulunması gerekir; 1.650 gün yeterli değildir.

3. Genel kurala göre hayır. Pnömokonyozun meslek hastalığı sayılabilmesi için ilgili tozlu işyerlerinde toplam **en az 3 yıl** çalışmış olması gerekir. Dosyada, belirli ağır ve hızlı seyreden vakalarda Sosyal Sigorta Yüksek Sağlık Kurulu kararıyla bu sürenin indirilebileceği de belirtilmektedir.

4. Birincil (Primer) koruma. Hastalık veya sağlık sorunu **ortaya çıkmadan önce** gerçekleştirilen koruyucu uygulamalardır.

5. Periyodik muayene ve kontroller ikincil (Sekonder) koruma kapsamındadır ve temel amaç **erken tanıdır**. Hastalık zarar verdikten sonra uygun işe yerleştirme ve rehabilitasyon ise **Üçüncül (Tersiyer) koruma** kapsamındadır.

5510 SAYILI KANUN – KUTUCUK SORULARI

Aşağıdaki soruların doğru cevaplarını kutucuklara yazınız.

1	Sürekli iş göremezlik gelirine hak kazanmak için meslekte kazanma gücü kaybı en az kaç olmalıdır?	
2	Sürekli tam iş göremezlikte sigortalıya, aylık kazancının yüzde kaç oranında gelir bağlanır?	
3	Malûllük aylığı bağlanabilmesi için sigortalının en az kaç yıl sigortalı olması gerekir?	
4	Malûllük aylığı için kural olarak en az kaç gün prim bildirilmiş olması gerekir?	
5	Kız çocuklarına, ölüm aylığı almakta iken evlenmeleri halinde evlenme ödeneği verilebilmesi için en az kaç yaşında olmaları gerekir?	
6	Emzirme ödeneği için doğumdan önceki bir yıl içinde en az kaç gün prim bildirilmiş olması gerekir?	
7	Pnömonyozun meslek hastalığı sayılabilmesi için tozlu işyerlerinde en az kaç yıl çalışılmış olması gerekir?	
8	Pnömonyoz için bu süre, Sosyal Sigorta Yüksek Sağlık Kurulu kararı ile en az kaç yıla kadar indirilebilir?	
9	Hastalık ortaya çıkmadan önce verilen sağlık hizmetlerine hangi korunma düzeyi denir?	
10	Hastalık ortaya çıktıktan hemen sonra erken tanı amacıyla verilen hizmetler hangi korunma düzeyine girer?	

1. **10** — Sürekli iş göremezlik geliri için meslekte kazanma gücü kaybı en az **%10** olmalıdır.
2. **70** — Sürekli tam iş göremezlikte aylık kazancın **%70'i** oranında gelir bağlanır.
3. **10** — Malûllük aylığı için kural olarak en az **10 yıl** sigortalılık gerekir.
4. **1800** — En az **1800 gün** prim bildirilmiş olmalıdır.
5. **Yaş şartı belirtilmemiştir.** Kız çocuklarına, aylık almakta iken evlenmeleri hâlinde evlenme ödeneği verileceği yazmaktadır; belirli bir yaş sınırı verilmemiştir.
6. **120** — Emzirme ödeneği için doğumdan önceki bir yılda en az **120 gün** kısa vadeli sigorta primi gerekir.
7. **3** — Pnömonyoz için genel kural olarak en az **3 yıl** çalışma şartı vardır.
8. **Asgari indirim süresi belirtilmemiştir.** Yalnızca Sosyal Sigorta Yüksek Sağlık Kurulu kararıyla **3 yıllık sürenin indirilebileceği** belirtilmiştir.
9. **BİRİNCİL (PRİMER)** — Hastalık ortaya çıkmadan önce verilen koruyucu hizmetlerdir.
10. **İKİNCİL (SEKONDER)** — Hastalık ortaya çıktıktan hemen sonra, temel olarak **erken tanı** amacıyla uygulanır.



Fatura kesmeyen ve resmi olarak yetki **almamış** platform ve kişilerden uzak durunuz. İş Güvenliği Uzmanlığı (A-B-C), İşyeri Hekimi ve Diğer Sağlık Personeli; yeni meslek sahibi yapan önemli ve özgün çalışmalar isteyen sınavlardır.

Geçmiş başarısı olmayan, özgün çalışmaları olmayan sosyal mecralardan uzak durunuz. Yeni nesil soru hazırlama, yeni nesil kodlamalar yapmak bir ekip işidir ve tecrübe-bilgi birikim ister.

Başarının anahtarı, kalitede saklıdır.

