



A İGU
MUHAMMED
NURULLAH
ACAR



MUTLAKA BİLMEMİZ GEREKEN SORULAR

2025 ARALIK SINAVLARI

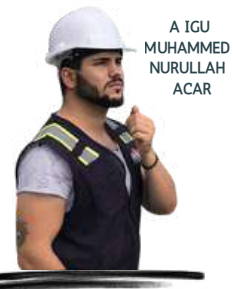
1- İLK YARDIM

2- GÜRÜLTÜ

3- TİTREŞİM

4- RADYASYON GÜVENLİĞİ





İLK YARDIM

MUTLAKA BİLMEMİZ GEREKEN SORULAR

2025 ARALIK SINAVLARI

1- Çok tehlikeli sınıfta yer alan bir işyerinde 110 çalışan vardır. İlk yardım Yönetmeliğine göre, bu işyerinde kaç ilkyardımcı bulundurulmalıdır?

- A) 5
- B) 10
- C) 11
- D) 12
- E) 15

İş sağlığı ve güvenliği kapsamında;

- a) Az tehlikeli işyerlerinde,
her 20 çalışan için 1 ilkyardımcı,
- b) Tehlikeli işyerlerinde,
her 15 çalışana kadar 1 ilkyardımcı,
- c) Çok tehlikeli işyerlerinde,
her 10 çalışana kadar 1 ilkyardımcı,
bulundurması zorunludur.

<https://www.youtube.com/watch?v=tD9XZk2pis&list=PLoJs92V64jbVFALUXALfqR7i2M9xzGSGE>



BU KONUYA ÖZEL
DERS ANLATIM VİDEOSU İÇİN LİNKİ TIKLAYIN

2- İlk yardım Yönetmeliğine göre, ilkyardımda yapılacak tüm eğitimlerde Genel Müdürlükçe belirlenen eğitim materyal ve yöntemleri kullanılır. Merkezler eğitim materyallerini müdürlük tarafından onaylandıktan sonra kullanabilirler. Buna göre temel yaşam desteği eğitimi kaç saat olarak düzenlenir?

- A) 1 B) 2 C) 3 D) 4 E) 5

Eğitim süreleri;

- a) İlk yardım eğitimi 16 saat,
- b) İlk yardım eğitici eğitimi 40 saat,
- c) İlk yardım eğitici eğitmeni eğitimi 40 saat,
- ç) Temel yaşam desteği eğitimi 2 saat,
- d) Afetlerde ilkyardım eğitimi 4 saat, olarak düzenlenir.

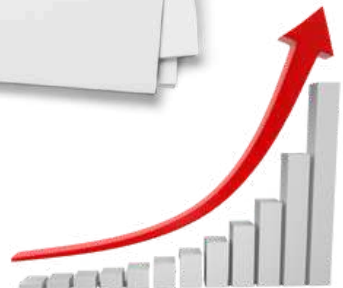
3- İlk yardım Yönetmeliği'ne göre, ilkyardımcı belgesinin geçerlilik süresi kaç yıldır?

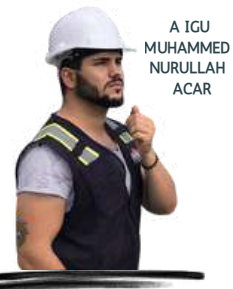
- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

İlkyardımcı belgesinin geçerlilik süresi üç yıldır. Geçerlilik süresinin bitimini takiben **en geç 3** (üç) ay içerisinde güncelleme eğitimi alınması zorunludur. Belirtilen süreler içinde güncelleme eğitimine katılanların belgeleri yenilenir, katılmayanların belgeleri geçersiz sayılır.

CEVAPLAR

- 1. C
- 2. B
- 3. C





GÜRÜLTÜ

MUTLAKA BİLMEMİZ GEREKEN SORULAR

2025 ARALIK SINAVLARI

1- Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmeliğe göre, günlük gürültü maruziyet düzeyi (LEX, 8saat); TS 2607 ISO 1999 standardında tanımlandığı gibi en yüksek ses basıncının ve anlık darbeli gürültünün de dahil olduğu A-ağırlıklı bütün gürültü maruziyet düzeylerinin, kaç saatlik bir iş günü için zaman ağırlıklı ortalamasını ifade eder?

A) 5 B) 7 C) 8 D) 9 E) 10

2- Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmeliğe göre, günlük maruziyet sınır değeri kaç dB(A)'dır?

A) 80
B) 85
C) 87
D) 140
E) 200

<https://www.youtube.com/watch?v=tD9XZk2pis&list=PLoJs92V64jbVFALUXALfqr7i2M9xzGSGE>



BU KONUYA ÖZEL
DERS ANLATIM VİDEOSU İÇİN LİNKİ TIKLAYIN

3- Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre, gürültüden kaynaklanabilecek riskler değerlendirilirken;

I. Maruziyet sınır değerlerine
II. Maruziyet eylem değerlerine
III. Yeterli korumayı sağlayabilecek kulak koruyucularının bulunup bulunmadığına

Hususlarından hangilerine özel önem verilmesi gerekir?

A) Yalnız I B) Yalnız III C) I ve II D) II ve III E) I, II ve III

4-

I- Yalıtım
II- Sönümleme
III- Perdeleme

Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre, verilenlerden hangileri yapı elemanları yoluyla iletilen gürültünün azaltılmasına örnek olarak verilebilir?

A) Yalnız I B) Yalnız III C) I ve II
D) II ve III E) I, II ve III

5-

Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre, gürültü maruziyetiyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

A) En yüksek maruziyet eylem değeri 85 dB(A) dir.
B) Maruziyet sınır değeri 87 dB(A) dir.
C) En düşük maruziyet eylem değeri 80 dB(A) dir.
D) Maruziyet eylem değerleri uygulanırken çalışanların maruziyetinin tespitinde, çalışanın kullandığı kişisel kulak koruyucu donanımların koruyucu etkisi de dikkate alınır.
E) Maruziyet eylem değerlerinde kulak koruyucularının etkisi dikkate alınmaz.

6-

Gürültü ağırlık eşığı düzeyi kaç desibeldir?

A) 0 B) 100 C) 140 D) 250 E) 20.000

7-

Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre, sağlık gözetimi kapsamında işveren hangi değeri aşan gürültüye maruz kalan çalışanlar için, işitme testleri işverence yaptırılır?

A) 80 dB B) 85 dB C) 87 dB D) 90 dB E) 95 dB

8-

Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre, işveren hangi değer aşırsa; gürültüye maruziyeti azaltmak için teknik veya iş organizasyonuna yönelik önlemleri içeren bir eylem planı oluşturur ve uygulamaya koyar?

A) 80 dB
B) 85 dB
C) 87 dB
D) 90 dB
E) 95 dB

9-

Bir çalışana eşit uzaklıkta bulunan dokuma tezgâhlarından sadece K tezgâhı çalıştığında ses düzeyi 95 dB, sadece L tezgâhı çalıştığında ise 90 dB olarak ölçülmüştür.

Buna göre K ve L tezgâhlarının aynı anda çalıştığı durumda çalışanın bulunduğu bölgedeki ses düzeyi (dB) aşağıdaki aralıkların hangisinde yer alır?

A) 75-79
B) 80-89
C) 90-100
D) 101-150
E) 151-155

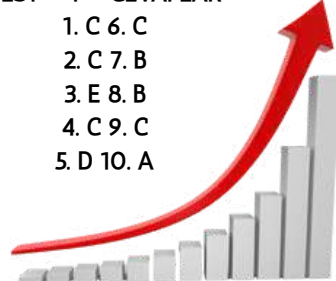
10-

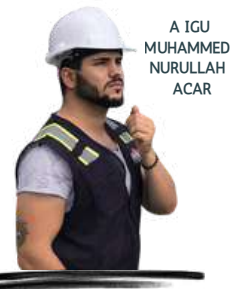
Ses şiddetinin ölçüsüne ses düzeyi denir. Ses düzeyi birimi aşağıdakilerden hangisidir?

A) Desibel
B) Watt
C) Hertz
D) Pascal
E) Dozimetre

TEST - 1 - CEVAPLAR

1. C 6. C
2. C 7. B
3. E 8. B
4. C 9. C
5. D 10. A





TİTREŞİM

MUTLAKA BİLMEMİZ GEREKEN SORULAR

2025 ARALIK SINAVLARI

1-

Maruziyet eylem değeriyle ilgili;

- I-Gürültü için en yüksek maruziyet eylem değeri 87 dB(A)'dir.
II-EI-kol titreşimi için sekiz saatlik çalışma süresi için günlük maruziyet eylem değeri 2.5 m/s²'dir.
III-Maruziyet eylem değeri , gürültü ve titreşim için maruziyet sınır değerinden daha küçüktür.

İfadelerinden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
B) Yalnız II
C) Yalnız III
D) I ve II
E) II ve III

2-

Mekanik titreşimin zararlı etkilerinden korunmak amacıyla;

- I-Yayılmını engellemek
II-Oluşumunu engellemek
III-Kişisel koruyucu donanım kullanmak

Tedbirlerine hangi öncelik sırasıyla başvurulmalıdır?

- A) I - II - III
B) II - I -III
C) II- III - I
D) III- I -II
E) III- II - I

3-

Çalışanların Titreşimle İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik'e göre, bütün vücut titreşiminde maruziyet düzeyinin değerlendirilmesinde, deniz taşımacılığında, kaç Hz'in üzerindeki titreşimler değerlendirmeye alınacaktır?

- A) 1 B) 2 C) 3 D) 4 E) Hz değeri belirtilmemiştir.

4-

Titreşimden oluşan meslek hastalığının yükümlülük süresi kaç yıldır?

- A) 1 B) 2 C) 3 D) 4 E) 5



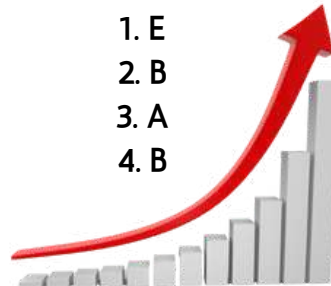
<https://www.youtube.com/watch?v=tD9XZk2pis&list=PLoJs92V64jbVFuLUXALfqR7i2M9xzGSGE>



BU KONYA ÖZEL
DERS ANLATIM VİDEOSU İÇİN LİNKİ TIKLAYIN

CEVAPLAR

1. E
2. B
3. A
4. B





A İGU
MUHAMMED
NURULLAH
ACAR



RADYASYON

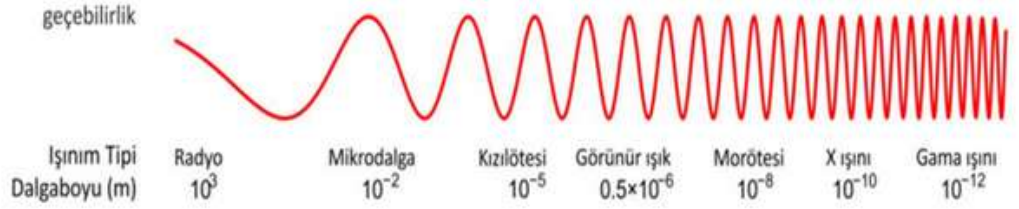
MUTLAKA BİLMEMİZ GEREKEN SORULAR

2025 ARALIK SINAVLARI

- 1-
I. Kızıl ötesi ışınlar
II. Ultraviyole ışınlar
III. Mikrodalga ışınlar
IV. Gama ışınları

Yukarıdakilerden hangileri, görülen ışıktan daha kısa dalga boyuna sahip olan radyasyon türlerindendir?

- A) I ve III
B) II ve IV
C) II ve III
D) III ve IV
E) I, II ve III

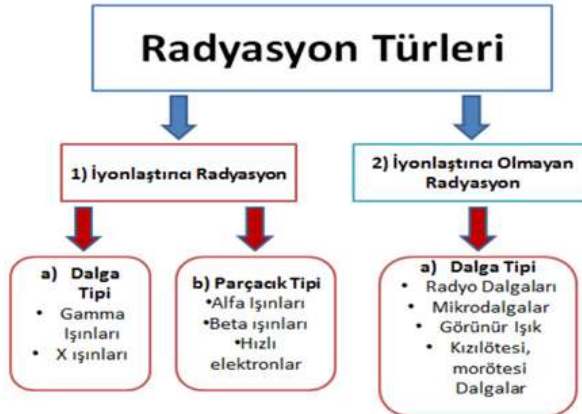


- 2-
Elektromanyetik spektruma göre;

I. kızılötesi ışık, II. radyo dalgaları, III. morötesi ışık

elektromanyetik dalgalarından hangilerinin dalga boyu, görünür ışığından daha uzundur?

- A) Yalnız I
B) Yalnız III
C) I ve II
D) II ve III
E) I, II ve III

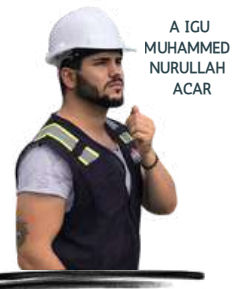


<https://www.youtube.com/watch?v=tD9XZk2pis&list=PLoJs92V64jbVFALUXALfqR7i2M9xzGSGE>



CEVAPLAR

1. B
2. C



RADYASYON

MUTLAKA BİLMEMİZ GEREKEN SORULAR

2025 ARALIK SINAVLARI



1-

Radyasyon Güvenliği Yönetmeliği'ne göre, radyasyon görevlilerinin maruz kaldıkları doz değerleriyle ilgili,

- I. Etkin doz herhangi bir yılda 20 mSv'i geçemez.
- II. El ve ayak veya cilt için yıllık eşdeğer doz sınırı 500 mSv'dir.
- III. Göz merceği için yıllık eşdeğer doz sınırı 150 mSv'dir.

Yargılarından hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

2-

Radyasyon Güvenliği Yönetmeliği kapsamındaki bir iş yerinde çalışanların görevleri gereği, yılda kaç mSv'den daha fazla etkin radyasyon dozuna maruz kalma olasılığı bulunması hâlinde kişisel dozimetre kullanması zorunludur?

- A) 2 B) 4 C) 6 D) 8 E) 10

3-

Yıllık doz sınırları;

- I-Aylık olarak 0.01 mSv
- II-Yıllık olarak 0.1 mSv
- III-Aylık olarak 0.1 mSv

Radyasyon Güvenliği Yönetmeliği'ne göre, verilenlerden hangisi/hangileri halk için aşması durumlarında kayıtlar tutulmaya başlanır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III
- E) Yalnız III



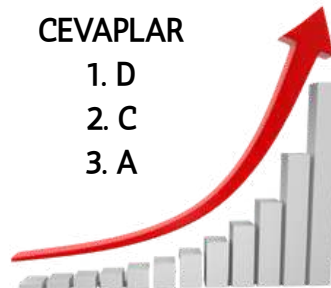
BU KONUYA ÖZEL
DERS ANLATIM VİDEOSU İÇİN LİNKİ TIKLAYIN

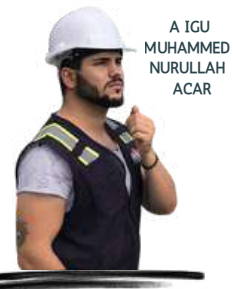
<https://www.youtube.com/watch?v=tD9XZk2pis&list=PLoJs92V64jbVFuLUXALfqR7i2M9xzGSGE>



CEVAPLAR

- 1. D
- 2. C
- 3. A





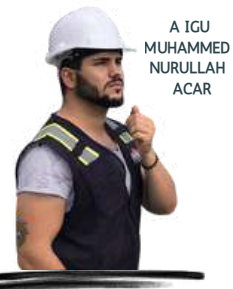
RADYASYON

MUTLAKA BİLMEMİZ GEREKEN SORULAR

2025 ARALIK SINAVLARI

	Ardışık Yılın Ortalaması / Herhangi 1 Yılda	El ve Ayak Veya Cilt İçin	Göz Merceği
Radyasyon Görevlileri	-5 yılın ortalaması 20 mSv'i -Herhangi bir yılda ise 50 mSv'i geçemez.	El ve ayak veya cilt için yıllık eşdeğer doz sınırı 500 mSv.	Göz merceği için yıllık eşdeğer doz sınırı 150 mSv'dir.
Toplum Üyesi Kişiler	-Yılda 1 mSv'i geçemez. -Özel durumlarda; ardışık 5 yılın ortalaması 1 mSv olmak üzere yılda 5 mSv'e kadar izin	Cilt için yıllık eşdeğer doz sınırı 50 mSv.	göz merceği için yıllık eşdeğer doz sınırı 15 mSv'dir.
16-18 Yaş Arasındaki Stajyerler Öğrenciler	Herhangi bir yılda 6 mSv'i geçemez.	El, ayak veya deri için yıllık eşdeğer doz sınırı 150 mSv	Göz merceği için yıllık eşdeğer doz sınırı 50 mSv'dir.
Özel Durumlarda	Herhangi bir yılda 50 mSv'i, birbirini takip eden 10 yıl içinde ortalama yıllık 20 mSv'i ve toplamda 100 mSv'i geçemez.		





RADYASYON

MUTLAKA BİLMEMİZ GEREKEN SORULAR

2025 ARALIK SINAVLARI

ÖZEL NOTLAR

Çalışma Koşulu A:

Yılda 6 mSv'den daha fazla etkin doza veya göz merceği, cilt, el ve ayaklar için yıllık eşdeğer doz sınırlarının 3/10'undan daha fazla doza maruz kalma olasılığı bulunan çalışma koşuludur.

NOT 1=

Çalışma Koşulu A durumunda görev yapan kişilerin, kişisel dozimetre kullanması zorunludur.



NOT 2=

Çalışma koşulu A'da çalışan radyasyon görevlilerinin sağlık durumlarının yapacakları göreve uygunluğunu belirlemek amacıyla işe başlamadan önce ve çalıştığı süre boyunca yılda en az bir kez tıbbi muayeneleri yaptırılır.

NOT 3=

Doğal ortamlardaki radyasyon seviyeleri; radon için izin verilen konsantrasyon seviyeleri yıllık ortalama olarak evlerde 400 Bq/m³, işyerlerinde 1000 Bq/m³ değerlerini aşamaz.



NOT 4=

Kayıt Düzeyi: Radyasyondan korunmayı sağlamak amacıyla, eşdeğer doz, etkin doz veya vücuda alınma miktarlarının kayıtlarının tutulması ve saklanması gerekmektedir.

Bu Yönetmeliğin 10'uncu maddesinde verilen yıllık doz sınırlarının aylık dönemlerde ;

Radyasyon görevlileri için 0.2 mSv,
Halk için ise 0.01 mSv'i aşması durumlarında kayıtlar tutulmaya başlanır.

