



İSG TÜRKİYE SINAV

2023 DERS NOTLARI

MUHAMMED NURULLAH ACAR



İSG TÜRKİYE SINAV

BAŞARININ ADRESİ

BAŞARININ ADRESİ

İSG TÜRKİYE SINAV



İSG TÜRKİYE SINAV





ERGONOMİ

ELLE TAŞIMA

EKRANLI ARAÇLARI

SORU- 1:

Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği'ne göre, elle taşıma işlerinde aşağıda verilenlerden hangisi özellikle bel veya sırtının incinmesiyle sonuçlanabilecek riskleri kapsamamaktadır?

- A) Yükün taşınması
- B) Yükün çekilmesi
- C) Yükün boşaltılması
- D) Yükün indirilmesi
- E) Yükün kaldırılması

SORU-2:

- I. İşin niteliği
- II. Ergonomik koşullar
- III. Fiziksel koşullar

Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği'ne göre, elle taşıma işlerinde yukarıda verilen risklerden hangisi nedeniyle özellikle bel veya sırt incinmesiyle sonuçlanmaktadır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

SORU-3:

- I. Taşınan yük ile ilgili genel bilgiler ve mümkünse yükün ağırlığı ile eksantrik yüklerin en ağır tarafının ağırlık merkezi
- II. Yüklerin doğru olarak nasıl taşınacağı
- III. Yanlış taşınması halinde ortaya çıkabilecek riskler.

Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği'ne göre, yukarıda verilen hangi hususlarda çalışanların ve/veya temsilcilerinin, çalışanların iş sağlığı ve güvenliği eğitimlerine ilişkin mevzuat hükümlerini de dikkate alarak bilgilendirilmelerini ve eğitilmelerini sağlar?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

SORU-4:

- I. Çalışma ortamı özellikleri
- II. Bireysel risk faktörleri
- III. Yapılan işin gerekleri

Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği'ne göre, işveren iş ve işin yapıldığı yerin organizasyonlarını düzenlerken yukarıda verilen hususlardan hangisinin önemle dikkate alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III





İSG TÜRKİYE SINAV - ÖZEL HAZIRLANMIŞ SORULAR

2023 İSG

SORU-5:

Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği'ne göre, aşağıdakilerden hangisi yükün özellikleri ile ilgili sonuçları doğuran risklerden biri değildir?

- A) Yükün ani hareketi ile sonuçlanıyorsa
- B) Çok ağır veya çok büyükse
- C) Kaba veya kavranılması zorsa
- D) Dengesiz veya içindekiler yer değiştiriyorsa
- E) Vücuttan uzakta tutulmasını veya vücudun eğilmesini veya bükülmesini gerektiren bir konumdaysa

SORU-6:

Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği'ne göre, çalışma ortamının özellikleri ile ilgili verilenlerden hangisi yanlış bir bilgidir?

- A) Sıcaklık, nem veya havalandırma uygun değil ise
- B) Çalışılan yer, işi yapmak için yeterli genişlik ve yükseklikte değil ise
- C) Zeminin kaygan olmasından kaynaklanan düşme veya kayma tehlikesi varsa
- D) Çalışma ortam ve şartları, çalışanların yükleri güvenli bir yükseklikte veya uygun bir vücut pozisyonunda taşımaya uygun değil ise
- E) İşyeri tabanında veya çalışılan zeminlerde yüklerin indirilip kaldırılmasını gerektiren seviye farkı varsa

SORU-7:

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmeliği'ne göre, yönetmelik hükümleri aşağıda verilen alanların hangisinde uygulanmaktadır?

- A) İşyerinde kullanımı sürekli olmayan taşınabilir sistemlerde
- B) CNC tezgahlarının monitörleri
- C) Hareketli makine ve araçların kumanda kabinlerinde
- D) Toplumun kullanımına açık bilgisayar sistemlerinde
- E) Ekranlı daktilolarda

SORU-8: Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmeliği'ne göre, çalışma merkezi aşağıdakilerden hangisini ifade etmemektedir?

- A) Modem
- B) Makine arayüz yazılımı
- C) Fare
- D) Telefon
- E) Faks

SORU-9:

- I. Görme Sorunları
- II. Fiziksel Sorunlar
- III. Mental Stres

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmeliği'ne göre, işveren, işyerinde gerçekleştireceği risk değerlendirmesinde yukarıda verilen hususlardan hangisini özellikle dikkate alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III





İSG TÜRKİYE SINAV - ÖZEL HAZIRLANMIŞ SORULAR

2023 İSG

SORU-10:

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmeliği'ne göre, işveren; çalışanların iş sağlığı ve güvenliği eğitimlerine ilişkin mevzuat hükümlerini de dikkate alarak ekranlı araçlarla çalışanlara, işe başlamadan önce ve çalışma koşullarında önemli bir değişiklik olduğunda gerekli eğitimi verir. Aşağıdakilerden hangisi verilen eğitimler kapsamında yer almaz?

- Gözleri en az yoran yazı karakterleri ve renkler,
- Çalışma sırasında gözleri kısa sürelerle dinlendirme alışkanlığı,
- Gözlerin, kas ve iskelet sisteminin dinlendirilmesi
- Tütün ürünlerinin zararları ve pasif etkilenim
- Ara dinlenmeleri ve egzersizler.

SORU-11:

- Ekranlı araçlarla çalışmaya başlamadan önce,
- Yapılan risk değerlendirmesi sonuçlarına göre Bakanlıkça belirlenecek düzenli aralıklarla,
- Ekranlı araçlarla çalışmadan kaynaklanabilecek görme zorlukları yaşandığında

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmeliği'ne göre, ekranlı araçlarla çalışmalarda operatörlerin gözlerinin korunması için yapılacak göz muayeneleri ile ilgili verilenlerden hangisi doğrudur?

- Yalnız I
- I ve II
- I ve III
- II ve III
- I, II ve III

SORU-12:

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmeliği'ne göre, ekranlı araçlarla çalışmalarda aranacak asgari gerekler ile ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?

- Ekran, operatörün/çalışanın ihtiyacına göre kolaylıkla her yöne döndürülerek ayarlanabilir olmalıdır.
- Klavye, operatörün/çalışanın el ve kollarının yorulmaması ve rahatça çalışabilmesi için ekrandan ayrı ve hareketli olmamalıdır.
- Ekranda kullanıcıyı rahatsız edebilecek yansıma ve parlamalar olmamalıdır.
- Çalışanın rahat bir pozisyonda olması için yeterli alan olmalıdır.
- Sırt dayama yeri öne-arkaya ve yukarı-aşağı ayarlanabilir, sırt desteği bele uygun ve esnek olmalıdır.

SORU-13:

- Ekran, klavye, dokümanlar ve diğer ilgili malzemelerin rahat bir şekilde düzenlenebilmesine olanak sağlayacak şekilde olmalıdır.
- Yeterli büyüklükte olmalıdır.
- Işığı yansıtmayacak nitelikte olmalıdır.

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmeliği'ne göre, çalışma masası ve yüzeyi ile ilgili verilenlerden hangisi doğrudur?

- Yalnız I
- I ve II
- I ve III
- II ve III
- I, II ve III





İSG TÜRKİYE SINAV - ÖZEL HAZIRLANMIŞ SORULAR

2023 İSG

SORU-14:

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda İş Sağlığı ve Güvenliği Rehberi'ne göre, Yönetmelik kapsamında rutin çalışma düzeninde aralıksız en az kaç saat süresince ekranlı araç kullanımı olması halinde operatör/çalışan ekranlı araç kullanıcısı olarak değerlendirilebilir?

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

SORU-15:

- I. Yeni çalışma merkezi kurulduğunda
- II. Yeni bir çalışan işe başladığında
- III. Mevcut çalışma merkezinde değişiklik olduğunda ya da kullanım şekli değiştiğinde

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda İş Sağlığı ve Güvenliği Rehberi'ne göre, işveren Yönetmelik hükümleri saklı kalmak kaydıyla yukarıda belirtilen hangi durumlarda risk değerlendirmesi tamamen veya kısmen yenilenir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

SORU-16: Bir işyerinde çağrı merkezi operatörü olarak çalışan Sercan Bey'in yaşayabileceği sağlık sorunları arasında aşağıda verilenlerden hangisi yer almaz?

- A) Karpal Tünel Sendromu
- B) Anti tepkisel hareketler
- C) Katarakt
- D) Varisler
- E) Kabızlık

SORU-17:

- I. Uzun süre boyunca ekranlı araç karşısında ara vermeden çalışmak
- II. Ekranlı aracın yanlış konumlandırılması
- III. Ekranda ışık yansımaları, gözü yoran renkler ve küçük karakterler

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda İş Sağlığı ve Güvenliği Rehberi'ne göre, göz rahatsızlıklarına neden olarak belirtilen durumlardan hangisi doğru verilmiştir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

SORU-18:

- I. İnsanların fiziksel ve zihinsel özellikleri
- II. İnsanların kullandıkları basit veya karmaşık her türlü tezgah, araç ve gereç
- III. İnsanların içinde çalıştıkları çevre

Yukarıda verilen seçeneklerden hangisi ergonomide iş sistemiyle ilişkilendirilen faktörlerdendir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III





İSG TÜRKİYE SINAV - ÖZEL HAZIRLANMIŞ SORULAR

2023 İSG

SORU-19:

Aşağıda verilen hususlardan hangisi ergonominin insan faktörü bilimi olarak sayılabileceği kriterlerinden biri değildir?

- A) İnsanın iç ve dış uyaranlara yanıtı (biyomekanik)
- B) İş ve çevre fizyolojisi
- C) Kalıtsal ve Sosyal çevre
- D) İnsanın işe karşı davranışsal yanıtı
- E) Bilgiyi değerlendirme

SORU-20:

Ergonomi bilimi kaç yılında modern disiplinler arasındaki yerini almıştır?

- A) 1948
- B) 1949
- C) 1950
- D) 1955
- E) 1960

SORU-21:

- I. Masa, sandalye boyutları,
- II. İş ortamının ışıklandırılması
- III. Sarf edilen kuvvetin ölçülmesi

Yukarıda verilen ölçütlerden hangisi ergonomide kullanılan analiz türü olan biyomekanik analiz içinde yer alan ölçütlerdendir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

SORU-22:

- Antropometri, insan bedeninin belirli özelliklerini inceleyerek çalışma standartlarını ve çeşitli standartları belirleyen bilim dalıdır.
- Kişinin ağırlığını, boyunu, gücünü, hareket sınırlarını ve belirli hareket noktalarını esas alarak ölçer ve kişilerin birbirleriyle karşılaştırılmasını sağlar.
- İnsan, yeni baştan tasarlanamayacağına göre, onun ölçülerinin dağılımının bilinmesi, makinelerin ve dolayısıyla insan-makine sistemleri tasarımının ön koşuludur.

Yukarıda tanımlanan verilen bilim dalı aşağıdaki seçeneklerin hangisinde doğru verilmiştir?

- A) Ergonomi
- B) Antropoloji
- C) Epidemiyoloji
- D) Antropometri
- E) Biyometri

SORU-23:

- I. Çalışma yeri yüksekliği
- II. Vücut duruşu
- III. Çalışma alanı genişliği

Yukarıda verilen ölçütlerden hangisi antropometrik ölçülerin kullanıldığı temel tasarımlardandır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III





SORU-24:

Üretim sistemleri tasarımlarında ve işletiminde ergonomik faktörler dikkate alınmazsa ortaya çıkabilecek sorunlardan hangisi yanlış verilmiştir?

- A) Fazla mesai maliyetlerinin artması
- B) Kayıp zamanların artması
- C) Devamsızlıklar ve işten ayrılmalar artması
- D) İşle ilgili hatalar artması
- E) İş kalitesinin düşmesi

SORU-25:

- I. Çalışma sürecinin insanın bedensel ve zihinsel (mental) yeteneklerine uygun hâle getirilmesi,
- II. Araç-gereç tasarımını kullanıma daha elverişli hâle gelmelerini sağlayacak biçimde geliştirme
- III. Çalışma koşullarını, saatlerini, biçimini insana en uygun hâle getirme

Yukarıda verilen seçeneklerden hangisi ergonominin amaçlarından biridir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

CEVAP ANAHTARI:

- 1) C
- 2) B
- 3) E
- 4) C
- 5) A
- 6) C
- 7) B
- 8) C
- 9) E
- 10) D
- 11) C
- 12) B
- 13) E
- 14) A
- 15) E
- 16) C
- 17) E
- 18) E
- 19) C
- 20) B
- 21) B
- 22) D
- 23) E
- 24) A
- 25) E





İSG TÜRKİYE SINAV

2023 DERS NOTLARI

MUHAMMED NURULLAH ACAR

İSG TÜRKİYE SINAV
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ

İSG
TÜRKİYE SINAV

“Yılların Verdiği Tecrübe ile”

TÜM KİTAPLARIMIZ 2023 BASIMIDIR !

www.isgturkiyesinav.com

TÜRKİYE’NİN EN ÇOK İSG KİTABI SATAN PLATFORMUNA HOŞGELDİNİZ !

PAYTR

%100 KAZANDIRAN

İSG (A,B,C - İŞYERİ HEKİMİ - DSP) KİTAPLARINI İNCELEYEBİLİRSİNİZ.

VISA MasterCard Verified by VISA MasterCard SecureCode

256 Bit SSL Güvenlik Sertifikası

İSG TÜRKİYE SINAV KAZANDIRIR!

BAŞARI TABLOMUZU GÖRMEK İSTER MİYDİNİZ ?

www.isgturkiyesinav.com

MENÜLER

BAŞARI TABLOSU



İSG TÜRKİYE SINAV

