



İSG TÜRKİYE SINAV

ARALIK 2025

HER DÖNEM TÜM TÜRKİYE 1. lerinin TEK ADRESİ

İSG TÜRKİYE SINAV KAZANDIRIR !

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ
A-B-C
SINAVLARINDA Kİ
GELMİŞ-GEÇMİŞ
EN BÜYÜK BAŞARI !

	T.C. Kimlik Numarası	
	Adı ve Soyadı	CEM ÖZBAY
	Sertifika Alanı	B Sınıfı İş Güvenliği Uzmanlığı
	Sınav Tarihi	10 Aralık 2023
	Sonuç Açıklama Tarihi	3 Ocak 2024
TESTTEKİ DOĞRU VE YANLIŞ SAYILARI		
Doğru	48	Yanlış 2
SINAV PUANI VE BAŞARI SINISI		
Puan	Başarı Sınıfı	Aldığı Sayısı
96,00000	A	0,650

TIKLAYARAK
İZLEYEBİLİRSİNİZ !

50 SORUDA
48 DOĞRU !



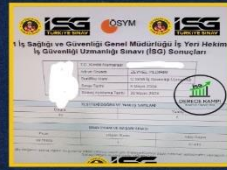
TÜRKİYE 1. Sİ KURSIYERLERİMİZ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



www.isgturkiyesinav.com

TÜRKİYE 1. Sİ KURSIYERLERİMİZ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



B SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



A SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



www.isgturkiyesinav.com

TÜRKİYE 1. Sİ KURSIYERLERİMİZ



DSP TÜRKİYE 1.Sİ



**İŞYERİ HEKİMİ
TÜRKİYE 2.Sİ**

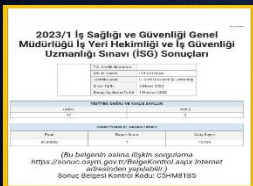


**İŞYERİ HEKİMİ
TÜRKİYE 2.Sİ**



www.isgturkiyesinav.com

2023 MAYIS DÖNEMİ TÜRKİYE 1. Sİ KURSIYERLERİMİZ



C SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



B SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



A SINIFI TÜRKİYE 1.Sİ



www.isgturkiyesinav.com

A sınıfı İGU - MUHAMMED NURULLAH ACAR

ÖSYM

2024/2 İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü İş Yeri Hekimliği ve İş Güvenliği Uzmanlığı Sınavı (İSG) Sonuçları



T.C. Kimlik Numarası	[REDACTED]
Adı ve Soyadı	OMER SOLAK
Sertifika Alanı	A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanlığı
Sınav Tarihi	8 Aralık 2024
Sonuç Açıklama Tarihi	3 Ocak 2025



TESTTEKİ DOĞRU VE YANLIŞ SAYILARI	
Doğru	Yanlış
45	5

SINAV PUANI VE BAŞARI SIRASI		
Puan	Başarı Sırası	Aday Sayısı
90,00000	1	3.020

A sınıfı Türkiye 1.'si Olan Kursiyerimizin Tavsiyeleri=
<https://www.youtube.com/watch?v=m6eiF54Djpo&t=1261s>

ÖSYM

2024/2 İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü İş Yeri Hekimliği ve İş Güvenliği Uzmanlığı Sınavı (İSG) Sonuçları



T.C. Kimlik Numarası	[REDACTED]
Adı ve Soyadı	RECEP GUÇLU
Sertifika Alanı	B Sınıfı İş Güvenliği Uzmanlığı
Sınav Tarihi	8 Aralık 2024
Sonuç Açıklama Tarihi	3 Ocak 2025



TESTTEKİ DOĞRU VE YANLIŞ SAYILARI	
Doğru	Yanlış
45	5

SINAV PUANI VE BAŞARI SIRASI		
Puan	Başarı Sırası	Aday Sayısı
90,00000	1	6.785

B sınıfı Türkiye 1.'si Olan Kursiyerimizin Tavsiyeleri=
<https://www.youtube.com/watch?v=fq-4Qu2Sbx&t=6s>

ÖSYM

2024/2 İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü İş Yeri Hekimliği ve İş Güvenliği Uzmanlığı Sınavı (İSG) Sonuçları



T.C. Kimlik Numarası	[REDACTED]
Adı ve Soyadı	NİMET KÖSE
Sertifika Alanı	C Sınıfı İş Güvenliği Uzmanlığı
Sınav Tarihi	8 Aralık 2024
Sonuç Açıklama Tarihi	3 Ocak 2025



TESTTEKİ DOĞRU VE YANLIŞ SAYILARI	
Doğru	Yanlış
44	6

SINAV PUANI VE BAŞARI SIRASI		
Puan	Başarı Sırası	Aday Sayısı
88,00000	1	13.673

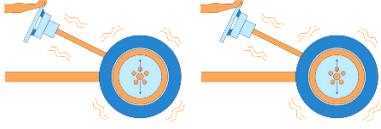
C sınıfı Türkiye 1.'si Olan Kursiyerimizin Tavsiyeleri=
https://www.youtube.com/watch?v=85qyps6cw_o



MUTLAKA BİLMEMİZ GEREKEN! - 121-140 HAP BİLGİ

A,B ve C İGU İSYERİ HEKİMİ- DSP	A,B ve C İGU İSYERİ HEKİMİ- DSP	A,B ve C İGU İSYERİ HEKİMİ- DSP	A,B ve C İGU İSYERİ HEKİMİ- DSP																								
121-140 GÜRÜLTÜ  a) En düşük maruziyet eylem değerleri: (L_{EX, 8saat}) = 80 dB(A) b) En yüksek maruziyet eylem değerleri: (L_{EX, 8saat}) = 85 dB(A) c) Maruziyet sınır değerleri: (L_{EX, 8saat}) = 87 dB(A) En düşük eylem= 80 (kkd dikkate alınmaz) En yüksek eylem= 85 (kkd dikkate alınmaz) Sınır= 87 (kkd dikkate alınır)	GÜRÜLTÜ Gürültünün teknik yollarla azaltılması ve bu amaçla; 1) Hava yoluyla yayılan gürültünün; perdeleme, kapatma, gürültü emici örtüler ve benzeri yöntemlerle azaltılması, 2) Yapı elemanları yoluyla iletilen gürültünün; yalıtım, sönümlleme ve benzeri yöntemlerle azaltılması, İşyeri, işyeri sistemleri ve iş ekipmanları için uygun bakım programlarının uygulanması, Gürültünün, iş organizasyonu ile azaltılması ve bu amaçla; 1) Maruziyet süresi ve düzeyinin sınırlandırılması, 2) Yeterli dinlenme aralarıyla çalışma sürelerinin düzenlenmesi hususlarını göz önünde bulundurur.	GÜRÜLTÜ En düşük eylem= 80 (kkd hazır halde) En yüksek eylem= 85 (kkd kullanır ve denetler) Sınır= 87 (aşılıamaz, diğer önlemler alınır) 1. İnsan kulağı 20-20000 Hertz arasındaki frekansta olan sesleri duyabilir. 2. İşitme eşiği düzeyindeki değer sıfır desibel (0 dB), 3. Ağrı eşiği düzeyinde ise 140 desibel (140 dB) dir 4. Gürültü zararlarının meslek hastalığı sayılabilmesi için gürültülü işte en az 2 yıl, ve gürültü şiddeti sürekli olarak 85 dB'in üstünde olan iş yerlerinde ise en az 30 gün çalışmış olmak gerekir. 5. Gürültü için yükümlük süresi de 6 ay olarak belirtilmiştir.	GÜRÜLTÜ Ses basınç seviyelerinin toplama hesabı için veri <table><tr><th>İki gürültü seviyesi arasındaki sayısal değer [dB(A)]</th><th>İki gürültü seviyesinden yüksek olana eklenecek değer [dB veya dB(A)]</th></tr><tr><td>0</td><td>3.0</td></tr><tr><td>1</td><td>2.5</td></tr><tr><td>2</td><td>2.1</td></tr><tr><td>3</td><td>1.8</td></tr><tr><td>4</td><td>1.5</td></tr><tr><td>5</td><td>1.2</td></tr><tr><td>6</td><td>1.0</td></tr><tr><td>7</td><td>0.8</td></tr><tr><td>8</td><td>0.6</td></tr><tr><td>9</td><td>0.5</td></tr><tr><td>10</td><td>0.4</td></tr></table> Ses basınç seviyesi farkı 10 dB'i aştığında eklenecek değer ihmal edilebilir ve iki gürültü seviyesinden büyük olan, toplam ses basınç seviyesi olarak alınabilir. ÖRNEK: K makinası= 85 dB L makinası= 90 dB İki makine yan yana çalışmaktadır. Ortamdaki toplam gürültü kaç dB olur? ÇÖZÜM: 90 – 85 = 5 dB Tabloda, 5 dB karşılığı 1.2 dir. Büyük olana bu değer eklenir. 90 + 1.2 = 91.2 dB olur.	İki gürültü seviyesi arasındaki sayısal değer [dB(A)]	İki gürültü seviyesinden yüksek olana eklenecek değer [dB veya dB(A)]	0	3.0	1	2.5	2	2.1	3	1.8	4	1.5	5	1.2	6	1.0	7	0.8	8	0.6	9	0.5	10	0.4
İki gürültü seviyesi arasındaki sayısal değer [dB(A)]	İki gürültü seviyesinden yüksek olana eklenecek değer [dB veya dB(A)]																										
0	3.0																										
1	2.5																										
2	2.1																										
3	1.8																										
4	1.5																										
5	1.2																										
6	1.0																										
7	0.8																										
8	0.6																										
9	0.5																										
10	0.4																										

TİTREŞİM



a) El-kol titreşimi için;

- 1) Sekiz saatlik çalışma süresi için günlük maruziyet sınır değeri: **5 m/s²**
- 2) Sekiz saatlik çalışma süresi için günlük maruziyet eylem değeri: **2,5 m/s²**

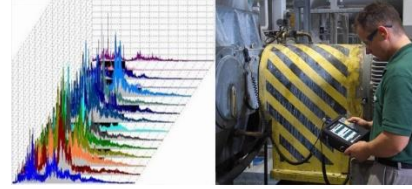
b) Bütün vücut titreşimi için;

- 1) Sekiz saatlik çalışma süresi için günlük maruziyet sınır değeri: **1,15 m/s²**
- 2) Sekiz saatlik çalışma süresi için günlük maruziyet eylem değeri: **0,5 m/s²**

İnsanlar **1-1000 Hz** arasındaki titreşimleri algırlarlar. Düşük frekanslı titreşimlere maruz kaldıklarında sarsıntı hissederler. Yüksek frekanslı titreşimler ise kişide karıncalanma ve yanma hissi uyandırabilir. Titreşimden oluşan meslek hastalığının yükümlülük süresi **2 yıldır**.

TİTREŞİM

RİSK DEĞERLENDİRMESİ



Mekanik titreşimden kaynaklanabilecek riskleri değerlendirirken aşağıda belirtilen hususlara özel önem verir;

- a) Aralıklı titreşim veya tekrarlanan şoklara maruziyet de dahil maruziyetin türü, düzeyi ve süresine,
- b) Maruziyet sınır değerleri ve maruziyet eylem değerlerine,
- c) Başta özel politika gerektiren gruplar ile kadın çalışanlar olmak üzere tüm çalışanların sağlık ve güvenliklerine olan etkilerine,

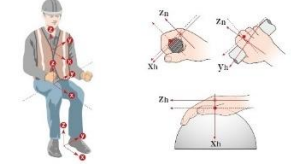
TİTREŞİM

RİSK DEĞERLENDİRMESİ

- ç) Mekanik titreşim ile çalışma ortamı arasındaki veya mekanik titreşim ile diğer iş ekipmanları arasındaki etkileşimlerin, çalışanların sağlık ve güvenliğine olan dolaylı etkisine,
- d) İş ekipmanlarının mekanik titreşim düzeyi hakkında, ilgili mevzuat uyarınca imalatçılardan sağlanan bilgilere,
- e) Mekanik titreşime maruziyet düzeyini azaltacak şekilde tasarlanmış alternatif bir iş ekipmanının bulunup bulunmadığına,
- f) Bütün vücut titreşimine maruziyetin, işverenin sorumluluğundaki normal çalışma saatleri dışında da devam edip etmediğine,
- g) Düşük sıcaklık gibi özel çalışma koşullarına,
- ğ) Sağlık gözetiminden elde edilen uygun en güncel bilgilere.

TİTREŞİM

SAĞLIK GÖZETİMİ



Sağlık gözetimi, aşağıdakilere uygun olarak yürütülür;

- a) Sağlığa zararlı bir etki ya da belirli bir hastalık ile maruziyet arasında bir ilişki olduğu tespit edilebildiği durumlarda çalışanların titreşime maruziyeti,
- b) Hastalığın veya etkilenmenin çalışanın özel çalışma koşullarından ortaya çıkma ihtimalinin olması,
- c) Hastalık veya etkilenmenin saptanması için geçerli yöntemlerin bulunduğu durumlar.

RADYASYON



Radyasyon Türleri

1) İyonlaştırıcı Radyasyon

a) Dalga Tipi

- Gamma Işınları
- X ışınları

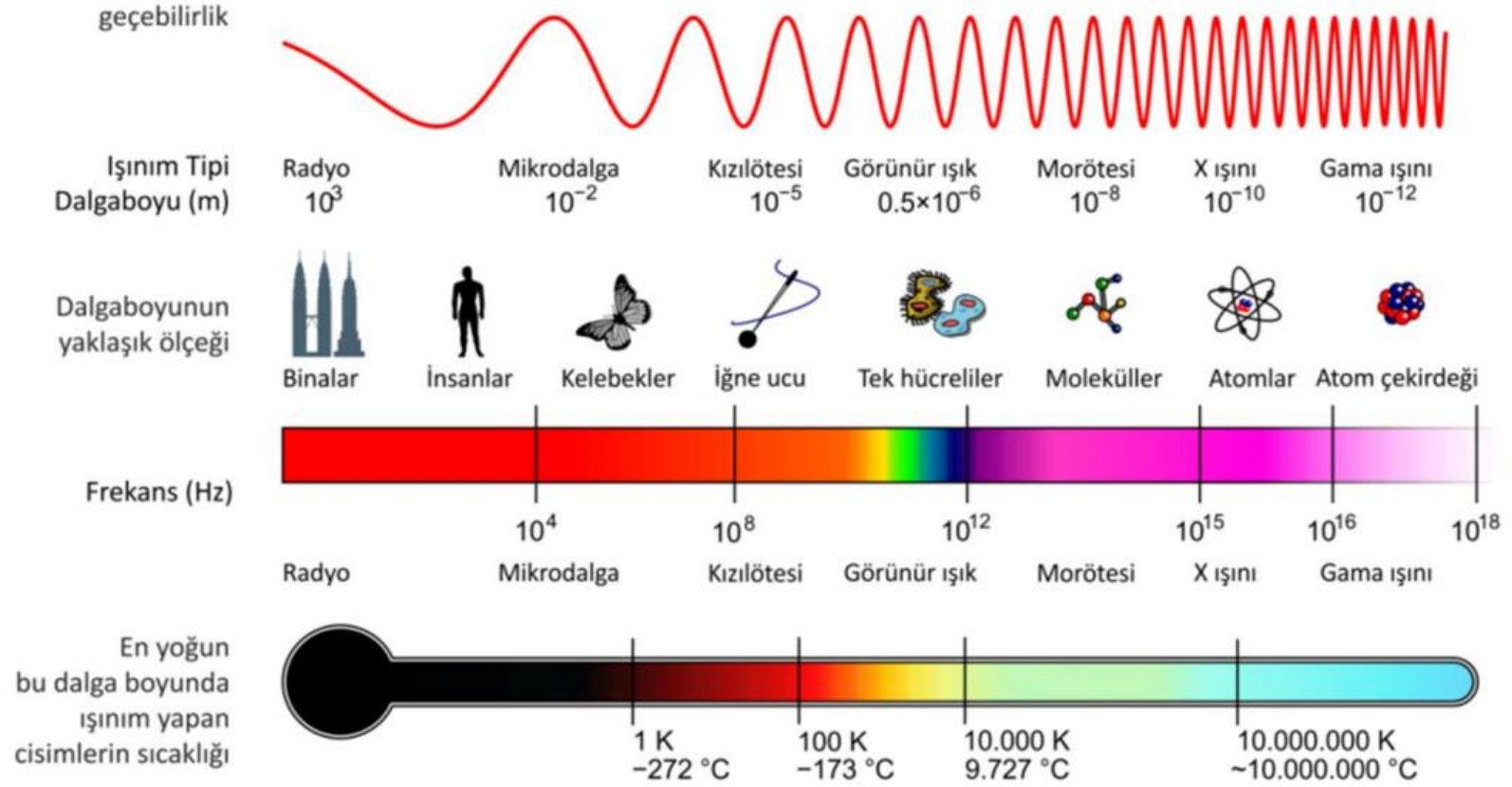
b) Parçacık Tipi

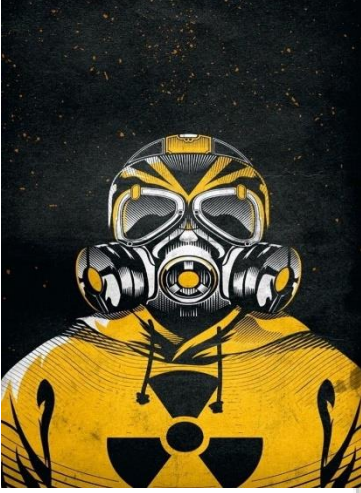
- Alfa Işınları
- Beta Işınları
- Hızlı elektronlar

2) İyonlaştırıcı Olmayan Radyasyon

a) Dalga Tipi

- Radyo Dalgaları
- Mikrodalgalar
- Görünür Işık
- Kızılötesi, morötesi Dalgalar



RADYASYON GÖREVLİLERİ DOZ SINIRLARI	TOPLUM ÜYELERİ DOZ SINIRLARI	STAJYERLER VE ÖĞRENCİLER DOZ SINIRLARI	ÖZEL DURUMLARDA DOZ SINIRLARI
 20 mSv= Ardışık 5 yılın ortalaması. 50 mSv= Herhangi bir yılda geçemez. 500 mSv= El ve ayak veya cilt için yıllık eşdeğer doz sınırı. 150 mSv= Göz merceği için yıllık eşdeğer doz sınırı.	 1 mSv= Toplum üyesi kişiler için etkin doz yılda 1 mSv'i geçemez. 1-5 mSv= Özel durumlarda; ardışık beş yılın ortalaması 1 mSv olmak üzere yılda 5 mSv'e kadar izin verilir. 50 mSv= Cilt için yıllık eşdeğer doz sınırı 15 mSv= Göz merceği için eşdeğer doz sınırı	 18 yaşından küçükler radyasyon uygulaması işinde çalıştırılmazlar. 6 mSv= Eğitim amaçlı olmak koşuluyla, eğitimleri radyasyon kaynaklarının kullanılmasını gerektiren 16-18 yaş arasındaki stajyerler ve öğrenciler için etkin doz, herhangi bir yılda 6 mSv'i geçemez. 150 mSv= El, ayak veya deri için yıllık eşdeğer doz sınırı 50 mSv= Göz merceği için eşdeğer doz sınırı	 Normal uygulamalarda ortaya çıkan ve yıllık doz sınırları üzerinde etkin doza maruz kalmayı gerektiren, fakat ışınlanmanın dışında başka yöntemlerin bulunmadığı özel durumlarda Kurum'un izniyle yapılan ışınlanmalardır. 50 mSv= Özel durumlarda ışınlamaya maruz kalacak radyasyon görevlileri için doz sınırları herhangi bir yılda 50 mSv'i geçemez. 10-20-100 mSv = Birbirini takip eden 10 yıl içinde ortalama yıllık 20 mSv'i ve toplamda 100 mSv'i geçemez.

RADYASYON GÜVENLİĞİ	NOT 1= Çalışma Koşulu A durumunda görev yapan kişilerin, kişisel dozimetre kullanması zorunludur.	NOT 4= Doğal ortamlardaki radyasyon seviyeleri; radon için izin verilen konsantrasyon seviyeleri yıllık ortalama olarak evlerde 400 Bq/m3, işyerlerinde 1000 Bq/m3 değerlerini aşamaz.	NOT 6= Kayıt Düzeyi: Radyasyondan korunmayı sağlamak amacı ile, eşdeğer doz, etkin doz veya vücuda alınma miktarlarının kayıtlarının tutulması ve saklanması gerekmektedir. Bu Yönetmeliğin 10uncu maddesinde verilen yıllık doz sınırlarının aylık dönemlerde radyasyon görevlileri için 0.2 mSv, halk için ise 0.01 mSv'i aşması durumlarında kayıtlar tutulmaya başlanır.
	NOT 2= Çalışma koşulu A'da çalışan radyasyon görevlilerinin sağlık durumlarının yapacakları göreve uygunluğunu belirlemek amacıyla işe başlamadan önce ve çalıştığı süre boyunca yılda en az bir kez tıbbi muayeneleri yaptırılır.	NOT 5= Birincil Sınırlar: Radyasyon görevlilerinin veya toplum bireylerinin alabileceği yıllık "eşdeğer doz", "etkin doz", "yüklenmiş eşdeğer doz", "yüklenmiş etkin doz" veya belirlenen bireyler topluluğunun "toplum etkin dozu" sınırlarıdır.	NOT 7= Hamile radyasyon görevlileri için doz sınırları: Hamileliğin bildirilmesi kadın çalışanın çalışmasına engel teşkil etmez, gerekiyorsa çalışma koşulları yeniden düzenlenir. Bu nedenle, doğacak çocuğun alacağı dozun mümkün olduğu kadar düşük düzeyde tutulması sağlanır ve toplum için belirlenen doz sınırlarına uyulur. Emzirme dönemindeki kadın çalışanlar, radyoaktif kontaminasyon riski taşıyan işlerde çalıştırılmaz.
Çalışma Koşulu A: Yılda 6 mSv'den daha fazla etkin doz veya göz merceği, cilt, el ve ayaklar için yıllık eşdeğer doz sınırlarının 3/10'undan daha fazla doza maruz kalma olasılığı bulunan çalışma koşuludur. Çalışma Koşulu B: Çalışma Koşulu A'da verilen değerleri aşmayacak şekilde radyasyon dozuna maruz kalma olasılığı bulunan çalışma koşuludur.	NOT 3= Gerek görülen hallerde tıbbi tanı ve tedavi altındaki hastalara gönüllü ve bilinçli olmak koşuluyla yardım etmek isteyen veya hasta ziyareti için gelen kişilerin alacakları etkin doz, tanı ve tedavi süresince 5 mSv değerini aşamaz.	İkincil Sınırlar : Birincil doz sınırlarının doğrudan uygulanmadığı durumlarda kullanılan doz sınırlarıdır. İkincil sınırlar, dış ışınlama durumunda "eşdeğer doz indeksi" ile iç ışınlama durumunda ise, "yıllık vücuda alınma sınırları" (ALI) cinsinden ifade edilir.	

